seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine&marne 77
LE DÉPARTEMENT

JEUNES

SANTÉ ET PRÉVENTION

Contraception, infections sexuellement transmissibles, interruption volontaire de grossesse, violences sexistes et sexuelles, vaccinations… Les Maisons départementales des solidarités, partout sur le territoire, conseillent et soutiennent les jeunes dans leur vie intime, affective et sexuelle.

Informations et conseils, réponses aux questions sur la vie affective et sexuelle, le couple, la famille etc. Le Département peut accompagner les jeunes en matière de sexualité et de vie amoureuse.

Les centres de santé sexuelle

Les centres de santé sexuelle (CSS) sont des lieux de consultations, d'écoute, d'accompagnement et de conseils en matière de santé, accessibles gratuitement.

Ils s'adressent aux jeunes mais aussi plus largement à tous les Seine-et-Marnais. On peut y consulter des médecins, des infirmières, des sages-femmes ainsi que des conseillers conjugaux. Tous agissent dans la confidentialité et le respect de la personne en quête d'informations ou de conseils.

Ces centres traitent de sujets tels que la sexualité, la vie familiale ou amoureuse, afin d'accompagner les plus jeunes ou les personnes en manque d'informations dans leurs questionnements et problèmes personnels et intimes.

La contraception

Quelle contraception est la plus adaptée pour moi ? Où se la procurer ?

En plus des préservatifs toujours indispensables pour se protéger des infections sexuellement transmissibles, notez que seul un professionnel de santé (médecin généraliste, gynécologue ou sage-femme) peut prescrire un contraceptif tel que la pilule, l'implant, le patch, le stérilet ou l'anneau vaginal.

Les centres de santé sexuelle peuvent aussi prescrire et délivrer un contraceptif. Dans ce cas, il n'est pas nécessaire d'avancer l'argent. Il est aussi possible de se rendre dans un CSS quand on est mineur sans avoir à en informer ses parents.

Un contraceptif peut aussi être prescrit dans un service universitaire de médecine préventive et de promotion à la santé.

Les infections sexuellement transmissibles

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

Lorsqu'on parle d'infection sexuellement transmissibles ou IST, on pense d'abord au Sida ou VIH ! On oublie ain si que souvent les IST les plus courantes chez les jeunes, à savoir les mycoses, la chlamydiose, le papillomavir us, la syphilis ou encore l'herpès génital.

Dès qu'un partenaire est infecté, il y a risque de transmission. Celui-ci s'accroît en l'absence de protection exter ne (un préservatif féminin ou masculin). Pour éviter les IST, une protection systématique mais aussi un dépista ge sont les deux mots d'ordre.

L'interruption volontaire de grossesse

Difficile de répondre aux questions qui se bousculent lorsqu'une grossesse inattendue est annoncée. Les profe ssionnels des centres de santé sexuelle sont là pour guider de façon neutre et soutenir la personne.

La Loi du 2001 relative à L'IVG dispose que si une jeune fille mineure non émancipée désire interrompre sa gros sesse, la règle reste que le consentement des parents (ou des tuteurs légaux) doit être recueilli.

Si elle ne veut pas effectuer cette démarche, ou/et que l'autorisation écrite des parents n'est pas obtenue, l'IVG et les soins afférents peuvent tout de même avoir lieu. La jeune fille mineure devra néanmoins être accompagn ée d'une personne majeure de confiance qui sera son adulte référent durant la procédure.

Les violences

Qu'elles soient d'ordre psychologique, physique, ou sexuel, toutes les formes de violences sont condamnables p ar le droit français. Elles peuvent être insidieuses parfois franchement évidentes.

Il peut suffire d'un bon contact pour que la peur change de camp et se libérer de l'emprise. S'informer, parler, réfl échir c'est déjà commencer à agir.

Témoin ou victime de violence : se rapprocher des Maisons départementales des solidarités pour signaler, sauv er ou se sauver.

Numéros d'urgence :

- 17 : Police secours (ou 112 n° d'urgence européen)
- 119 : Enfance en danger
- 3919 : Violences conjugales (ou 114 n° d'urgence pour les sourds et malentendants)

La vaccination

Durant l'adolescence et la vie de jeune adulte, la vaccination reste nécessaire. Elle permet de protéger son propre organisme et de protèger les autres.

Un calendrier national des vaccinations (https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/vaccination/calendrier-vaccinal) est mis à disposition sur le site du ministère des solidarités et de la santé.

Liens utiles

- On SEXprime, s'informer sur la sexualité, le couple, l'amour... (http://www.onsexprime.fr/)
- Fil Santé Jeunes, infos & conseils, anonymes & gratuits, tous les jours, 9h/23h (https://www.filsantejeunes.com/)
- Quelle contraception choisir ? (https://www.choisirsacontraception.fr//)
- S'informer sur le VIH et échanger avec l'équipe de Sida Info Service (https://www.sida-info-service.org/)
- En savoir plus sur les IST et comment se protéger ? (http://www.info-ist.fr/index.html)
- REVHO, s'informer sur l'IVG et la contraception (http://www.revho.fr)
- Solidarités Femmes, pour lutter contre les violences faites aux femmes (http://www.solidaritefemmes.org/)
- L'annuaire des associations de lutte contre les violences sexistes et sexuelles (https://stop-violences-femmes.gouv.fr/-les-associations-pres-de-chez-vous-.html)

TÉLÉCHARGER

- Guide d'accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle des jeunes **PDF - 6.04 Mo** (/sites/default/files/media/downloads/guidesexualite_2019_vf-2019.pdf)
- Sexualité, relation amoureuse, contraception **PDF - 392.51 Ko** (/sites/default/files/media/downloads/dpmips-22-depliant-contraception-sexualite-web_0.pdf)

Créé le: 22/06/2020
- Mis à jour le : 22/08/2020