

SOLIDARITÉS, PROCHES AIDANTS "UNE DES GRANDES DIFFICULTÉS EST DE CONCILIER VIE PROFESSIONNELLE, FAMILIALE ET D'AIDANTE"



Catherine est aidante et bénéficie des aides du Département © Département de Seine-et-Marne

Organisé chaque année par le Département, le Mois de l'aidant en octobre est dédié à toutes les personnes qui aident au quotidien un proche en situation de handicap, gravement malade, dépendant ou âgé. Découvrez le témoignage de Catherine, une aidante qui bénéficie des aides proposées par le Département de Seine-et-Marne.

Créé le: 12/09/2023

"Ces dispositifs m'ont beaucoup apporté"

Catherine, une aidante, est accompagnée par le Département. « Depuis l'année dernière je participe à un groupe de parole et je trouve ça très enrichissant, ça nous permet d'échanger sur nos difficultés et de se donner des conseils. » Depuis plus de 20 ans, Catherine aide sa maman qui est en perte d'autonomie en raison d'une maladie invalidante, l'ostéoporose. « Je vais la voir régulièrement et je gère toutes ses factures et son administration. »

Surchargée mentalement par toutes les tâches qui lui incombent, « j'organise ses journées, je place ses rendez-vous avec une psychologue qui intervient à domicile, je m'organise avec une association qui veut bien l'accompagner deux fois par semaine chez le kiné et j'en passe », Catherine est une aidante qui a besoin de respirer.

Parmi les dispositifs mis en place, elle a eu recours à la sophrologie, aux massages bien-être et aux groupes de parole. « Ces dispositifs m'ont beaucoup apporté. Une des grandes difficultés est de concilier vie d'aidante, vie professionnelle et vie familiale. »



Vous aussi, vous aidez un proche en perte d'autonomie ? De nombreuses animations sont organisés gratuitement en octobre et toute l'année en Seine-et-Marne pour sensibiliser à la situation souvent difficiles des proches aidants et pour les informer sur les dispositifs qui existent pour leur venir en aide. Découvrez la programmation du **Mois de l'aidant 2023** (<https://www.seine-et-marne.fr/fr/actualites/mois-de-laidant-2023>).

Proches aidants

Rôle de l'aidant

Droits des proches aidants

Soutien des aidants

POUR ALLER PLUS LOIN

SEINE & MARNE
mag

Retrouvez tous les articles du dernier numéro du Seine & Marne, Le Magazine, au format numérique ci-dessous.

Les anciens numéros peuvent être consultés sur :

- ce site dans la rubrique [Publications](#) en filtrant sur le type de publication,
- [le Calaméo du Département de Seine-et-Marne](#).

Seine & Marne, Le magazine n°147

SOLIDARITÉS

Journée internationale des droits des femmes : le Département poursuit son engagement

 Publié le 07/03/2024

CULTURE / PATRIMOINE

Signature officielle de deux conventions mécénat

 Publié le 01/03/2024

TRANSPORTS

PAM 77 devient PAM Francilien et baisse ses tarifs

 Publié le 16/02/2024

HANDICAP

Josef Schovanec : "Les autistes ont besoin d'un cadre de travail adapté"

 Publié le 16/02/2024

 Auteur : Héloïse Piednoir

PROTECTION DE L'ENFANCE

Inauguration d'une antenne France Parrainages en Seine-et-Marne

 Publié le 08/02/2024

HANDICAP

16 agents en situation de handicap en voie de promotion interne

 Publié le 09/01/2024