seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine&marne 77
LE DÉPARTEMENT

ENVIRONNEMENT

ECOGESTES AU QUOTIDIEN

Adopter des éco-gestes à la maison, au jardin ou au bureau, c'est prendre de bonnes habitudes pour réduire ses factures et préserver l'environnement.

Réduire sa consommation d'eau

La ressource en eau n'est pas inépuisable. Il est donc indispensable de l'économiser, et surtout de ne pas la poll uer. Chacun de nous peut réduire sa consommation d'eau d'environ 30%.

Cela passe par de bonnes habitudes au quotidien :

- Ne pas laisser l'eau couler inutilement,
- Bien doser les quantités d'eau utilisées lorsqu'on cuisine ou qu'on lave la vaisselle à la main,
- Préférer la douche au bain,
- Faire tourner le lave-linge en pleine charge et en programme éco,
- Laver sa voiture dans les stations de lavage,
- Récupérer l'eau de pluie, etc.

Cela passe aussi par le choix et l'entretien de ses équipements :

- Réparer les fuites d'eau,
- Entretenir les joints de sa robinetterie,
- Isoler le chauffe-eau et les tuyaux pour permettre à l'eau chaude d'arriver plus vite,
- Installer des mitigeurs thermostatiques sur ses robinets et des régulateurs de débit sur le flexible de douche,
- S'équiper d'appareils électroménagers économes,
- Équiper ses sanitaires d'une double commande économique, etc.

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT



Effectuer le lavage de sa voiture dans une station consomme environ 60 à 112 litres d'eau contre 200 à 250 litres chez soi.

Réduire sa consommation d'énergie

Individuellement, ou en famille, il est possible d'adopter de nouveaux comportements pour réduire sa consommation énergétique :

- Chauffer sans trop consommer :
  - → *Isoler son logement,*
  - → *Améliorer les radiateurs existants,*
  - → *S'équiper d'un thermostat programmateur,*
  - → *Entretenir sa chaudière,*
  - → *Éteindre le chauffage électrique quand on aère,*
  - → *Baisser la température en cas d'absence, etc.*
- Limiter la consommation d'électricité :
  - → *Éteindre la lumière lorsque l'on quitte une pièce,*
  - → *Utiliser des ampoules basse consommation,*
  - → *Adapter la puissance d'éclairage à ses besoins,*
  - → *Éteindre les appareils électriques au lieu de les mettre en veille,*
  - → *Choisir de préférence des appareils électroménagers peu gourmands en électricité (classes A, A+ ou A++).*

Le Département a publié un Guide des éco-gestes dans l'habitat qui présente les gestes simples à adopter dans chaque pièce de la maison.

Consommer responsable

Tout un chacun a besoin d'acheter, pour se nourrir, s'habiller, équiper son logement, se faire plaisir, etc. Mais ces achats n'ont pas tous le même impact sur l'environnement.

En effet, tout produit a besoin de matières premières et d'énergie pour être fabriqué, puis doit être emballé et transporté.

Même s'il est plusieurs fois recyclé, un produit ou emballage deviendra un jour un déchet. Mais certains d'entre

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

eux, les écoproduits, sont plus respectueux de l'environnement, avec des qualités identiques.

Par ses choix, le consommateur peut agir, sans pour autant bouleverser son mode de vie et son confort :

- en évaluant mieux ses besoins avant l'achat,
- en étant plus attentif lorsqu'il fait ses courses,
- en utilisant mieux les produits et en triant les déchets.

Le Département a publié un Guide des éco-gestes du consommateur responsable riche en conseils pratiques. L' objectif est de permettre à ses lecteurs de consommer au plus juste pour une meilleure maîtrise de leur budget et un impact réduit sur l'environnement.

Améliorer la qualité de l'air

Certains gestes au quotidien contribuent à l'amélioration de la qualité de l'air et réduisent l'exposition à la pollut ion.

Lors des déplacements :

- Éviter d'utiliser sa voiture pour les petits trajets,
- Conduire en souplesse, sans à-coup et respecter les limitations de vitesse,
- Pratiquer le covoiturage,
- Ne pas laisser tourner le moteur de sa voiture inutilement.

À la maison :

- Ne pas surchauffer son habitation,
- Entretenir son installation de chauffage et favoriser les énergies renouvelables,
- Trier ses déchets pour favoriser leur recyclage et leur valorisation énergétique pour le chauffage urbain,
- Limiter l'utilisation de solvants en bricolant,
- Privilégier les vaporisateurs aux bombes aérosols pour le ménage et le jardinage, limiter l'usage des produits d'entretien parfumés et des insecticides,
- Garder à l'esprit que la fumée de tabac contient de nombreux polluants dangereux pour la santé du fumeur et de son entourage.

Éco-rénover son logement

Rendre son habitat plus écologique permet non seulement de faire baisser ses factures d'énergie mais aussi d' améliorer son confort et d'augmenter la valeur de son bien.

Différentes mesures vont dans ce sens : changement de chaudière, pose de fenêtres à double vitrage, isolation des murs et toitures, etc.

Les intercommunalités se dotent progressivement d'un service unique de la rénovation énergétique (https://www.faire.gouv.fr/)(SURE). Il offre un accompagnement gratuit aux particuliers qui souhaitent réduire leur consommation énergétique.

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

Dans l'attente du déploiement de ces services à l'échelle départementale, le service publicFAIRE (https://www.faire.gouv.fr/) guide les habitants dans leurs travaux de rénovation énergétique.

Préserver la biodiversité autour de chez soi

S'ils sont entretenus d'une manière respectueuse de l'environnement, les jardins sont une vraie opportunité pour préserver la nature et ses équilibres.

Comment faire ? Tout simplement aménager son jardin pour rétablir un écosystème : planter des espèces varié es, privilégier les plantes locales, disposer des abris, accepter la présence d'herbe ou de mousse sur les cours, allées et terrasses, aménager des ouvertures au bas des clôtures, etc.

L'entretien du jardin doit aussi respecter de bonnes pratiques : cultiver sans produits chimiques, favoriser la rég ulation naturelle,remanier ses mares et bassins avec précaution, appliquer la rotation des cultures, respecter les arrêtés sécheresse, etc.

Enfin, il est possible de valoriser son jardin, par exemple en récupérant l'eau pluviale et en participant au progra mme Vigie nature (http://www.vigienature.fr/) du Muséum d'histoire naturelle ou àl'observatoire des saisons (https://www.obs-saisons.fr/).

TÉLÉCHARGER

Présentation des plateformes territoriales de la rénovation énergétique **PDF - 1.46 Mo**
(/sites/default/files/media/downloads/plaquetteptre_final_web.pdf)

PUBLICATIONS



seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

GUIDES

Guide éco-gestes 2020 : jardins

Lorsque vous cultivez votre jardin, vous pouvez mettre en place des gestes très simples pour limiter votre impact sur l'environnement, favoriser la faune et la flore pour créer ainsi un véritable écosystème et profiter d'une récolte de produits frais et sains durant plusieurs saisons !

TÉLÉCHARGEMENT PDF - 834.65 KO



GUIDES

Guide éco-gestes 2020 : consommateur responsable

Avec de bonnes informations et du bon sens, nous pouvons tous devenir des consommateurs responsables. Avant, au cours de nos achats et après : toutes les occasions sont bonnes pour adopter les éco-gestes. Être "éco-consommateur", cela commence chez soi, se poursuit dans les magasins et se termine avec le bon geste de recyclage ou de tri. Pour devenir un consommateur responsable en matière d'environnement, suivez le guide !

TÉLÉCHARGEMENT PDF - 1.01 MO



GUIDES

Eco-gestes dans l'habitat

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT

Ce guide présente les gestes simples qui permettent de respecter l'environnement tout en réduisant sa facture énergétique. Pour accompagner les particuliers dans leurs démarches d'économies d'énergie, une liste des structures spécialisées est également présentée dans ce guide.

TÉLÉCHARGEMENT PDF - 1.04 MO

Liens utiles

- L'agence de la transition écologique (https://www.ademe.fr/)
- L'agence nationale de l'habitat (https://www.anah.fr/)
- FAIRE, le service public qui vous guide dans la rénovation énergétique (https://www.faire.gouv.fr/)
- Ministère de la transition écologique et solidaire (https://www.ecologique-solidaire.gouv.fr/)
- Seine-et-Marne environnement (http://www.seine-et-marne-environnement.fr/)
- Le site de l'eau en Seine-et-Marne (https://eau.seine-et-marne.fr/)

Créé le: 26/06/2020
- Mis à jour le : 25/08/2020

seine-et-marne.fr
LE DÉPARTEMENT