

## SOLIDARITÉS, PROCHES AIDANTS, HANDICAP MOIS DE L'AIDANT : 6 ÉVÈNEMENTS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



*Une maman et aidante avec sa fille atteinte d'autisme et du syndrome de Down © Getty Images*

Vous aidez un proche en situation de handicap ? À l'occasion du Mois de l'aidant en octobre prochain, les Maisons départementales des solidarités de Seine-et-Marne organisent des animations pour soutenir, écouter et accompagner les personnes qui viennent en aide à leur proche en situation de handicap. Découvrez la programmation.

Créé le: 25/08/2023

### Salon du handicap

La mairie de Montereau organise un salon consacré au handicap pour échanger sur l'accessibilité, la perte d'autonomie et le maintien à domicile.

Informations pratiques :

- samedi 7 octobre 2023 de 10h à 17h,
- MDS de Montereau
- salle Sémisoroff / Halle Nodet, 2 rue Pierre Corneille, Montereau.

### Pièce de théâtre interactive

La Maison départementale de Meaux présente une pièce de théâtre interactive autour du handicap et du grand

âge.

Informations pratiques :

- mardi 10 octobre 2023 de 14h à 17h,
- MDS de Meaux,
- salle La Caravelle, 10 rue Winston Churchill à Meaux.

Un événement organisé par la Maison Départementale des Solidarités de Meaux et le Point Autonomie Territoriale al Meaux dans le cadre de la journée nationale des aidants.

## Ferme pédagogique

Dans le cadre de la journée nationale des aidants, la MDS de Fontainebleau organise une ferme pédagogique à destination d'enfants porteurs de handicap et de leurs parents.

Informations pratiques :

- mercredi 4 octobre 2023 de 14h à 17h,
- MDS de Fontainebleau
- 33 rue de la Bonne dame à Fontainebleau.



**Vous êtes aidant d'un proche âgé ou porteur d'un handicap ? Les MDS de Nemours, Montereau, Roissy-en-Brie organisent des groupes de paroles une fois par mois. En savoir plus sur la programmation du [Mois de l'aidant](#).**

## Temps de partâge aidants

Venez rencontrer et échanger avec les professionnels du Service seniors, aînés, personnes handicapées et aidants (SAPHA) autour d'un café.

Informations pratiques :

- Vendredi 6 octobre 2023 de 10h à 16h,
- MDS de Coulommiers
- Maison des sports, des Capucins, rue Marcel Clavier à Coulommiers.

Un événement organisé par la MDS de Coulommiers.

## Groupe de parole

Le CIC PAT Coulommiers vous propose un groupe de parole est en faveur des aidants de personnes en situation de handicap et de personnes âgées.

Informations pratiques :

- mercredi 18 octobre 2023 de 14h à 15h30,
- Maison des loisirs de Vaux Quartier Dauphine à Coulommiers,
- sur inscription au 01.64.07.79.79 ou [contact@pat-coulommiers.fr](mailto:contact@pat-coulommiers.fr).

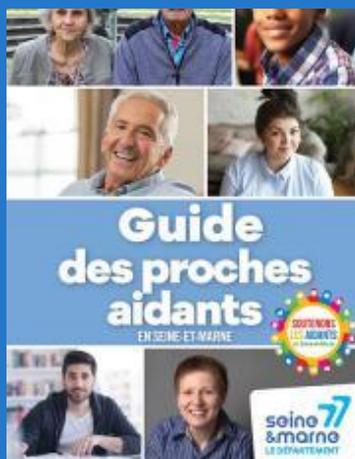
## Groupe d'échanges

En partenariat avec la CAF, le CIC PAT Coulommiers vous propose un groupe d'échanges entre parents d'enfants en situation de handicap.

Informations pratiques :

- vendredi 20 octobre 2023 de 14h à 16h,
- Maison des loisirs de Vaux Quartier Dauphine à Coulommiers.
- sur inscription au 01.64.07.79.79 ou [contact@pat-coulommiers.fr](mailto:contact@pat-coulommiers.fr).

## PUBLICATIONS



### GUIDES

#### Guide des proches aidants

Nous sommes tous le proche aidant d'un de nos parents, enfants, amis, voisins. Un Seine-et-Marnais sur huit est investi dans cette relation de grande proximité avec une personne rendue vulnérable par la maladie, l'âge ou le handicap. Dévouement, parfois sacrifice, être aidant ne doit pas mettre notre vie entre parenthèses. Nous devons garder des relations sociales en dehors de ce soutien, avoir des loisirs, une vie préservée...

Mais avant tout, le proche aidant doit garder de l'estime et du respect envers ses actions. Pour cela, il peut être utile de savoir où trouver de l'aide, à qui poser une question que l'on croit délicate, avec qui préparer l'accompagnement vers une autre solution, à domicile ou ailleurs. C'est toute l'ambition de ce guide.



TÉLÉCHARGEMENT



PDF - 9.73

MO