



MAISON DES PERSONNES HANDICAPEES  
DE SEINE-ET-MARNE

# La pair aideance, l'entraide entre les personnes

en Seine-et-Marne

SCHÉMA DES SOLIDARITÉS   
PROTÉGER ACCOMPAGNER  
\*RENDRE AUTONOME

seine   
& marnes  
LE DÉPARTEMENT



MAISON DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DE SEINE-ET-MARNE

# La pair aidance, l'entraide entre les personnes

en Seine-et-Marne

SCHÉMA DES SOLIDARITÉS  
PROTÉGER, ACCOMPAGNER  
RENDRE AUTONOME

seine   
& marn  
LE DÉPARTEMENT



MAISON DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DE SEINE-ET-MARNE

# La pair aideance, l'entraide entre les personnes

en Seine-et-Marne

SCHEMA DES SOLIDARITES  
PROTEGER, ACCOMPAGNER,  
RENDRE AUTONOME

seine   
& marnes  
LE DÉPARTEMENT

## La pair-aidance, c'est quoi ?

C'est une entraide entre des personnes qui ont la même maladie ou le même handicap. Ces personnes discutent, partagent leur histoire pour se soutenir, se sentir mieux et s'entraider.

## Qui peut demander un pair-aidant ?

Toute personne qui a une maladie ou un handicap, qui souhaite l'aide ou les conseils d'une personnes qui a la même maladie ou le même handicap.

## Qui peut être pair-aidant ?

Toute personne malade ou en situation de handicap peut devenir pair-aidant.



## Pourquoi être pair-aidant ?

Le pair-aidant partage son expérience de la maladie ou du handicap, comment il a affronté, surmonté ses obstacles. Partager son expérience permet de sortir de l'isolement, contribue à la confiance en soi et aide au rétablissement de ce qui a été vécu.

## Pourquoi être aidé (pair-aidé) ?

Pour obtenir les conseil et l'aide de quelqu'un qui a vécu la même chose face à la maladie ou le handicap. Ne plus se sentir seul et isolé. Avoir le soutien et l'écoute, sans jugement, pour d'aller de l'avant.

Vous avez une maladie et /ou un handicap  
et vous voulez devenir pair-aidant ?

Vous souhaitez être appelé par un pair-aidant ?

Écrivez-nous à [pairaidance@mdph77.fr](mailto:pairaidance@mdph77.fr)

Toutes les informations sur la pair-aidance  
sur le site [www.mdp77.fr/pair-aidance](http://www.mdp77.fr/pair-aidance)

## Pour les professionnels entourant des personnes en situation de handicap ou souffrant de maladies, quel est l'intérêt de la pair-aidance ?

Le pair-aidant partage son expérience et ses connaissances auprès des professionnels, pour faciliter la compréhension et l'accompagnement des personne qu'elles entourent.