

# LA CAPSULE SANTÉ DU DÉPARTEMENT

## CAPSULE SANTÉ 77

**VOUS N'AVEZ PAS  
DE MÉDECIN  
TRAITANT ?  
DÉLAIS TROP LONGS  
POUR OBTENIR  
UN RENDEZ-VOUS  
MÉDICAL ?**

La cabine de télé-médecine est un dispositif médical agréé qui vous permet de consulter à distance et à tout moment un médecin généraliste. Un nouveau service déployé par le Département de Seine-et-Marne en lien avec les collectivités locales pour lutter contre les déserts médicaux.

- Prise en charge rapide et professionnelle
- Confidentialité garantie

### VOTRE CABINE À CHELLES

#### TÉLÉCONSULTATION SUR RENDEZ-VOUS

Du lundi au vendredi (hors mercredi) de 9h à 12h30  
et mercredi de 13h30 à 17h

Maison départementale des solidarités de Chelles  
25, avenue du gendarme Castermant à Chelles

[www.seine-et-marne.fr](http://www.seine-et-marne.fr)

# MA TÉLÉCONSULTATION EN 5 ÉTAPES

- 1** Je me connecte sur le site **www.imedians.com** et je crée mon compte personnel en saisissant le code d'activation : **CHE132**.  
Je prends **rendez-vous** pour une téléconsultation médicale.
- 2** Je me rends à la **cabine de téléconsultation**.  
Je n'oublie pas de me munir de ma **carte Vitale** et du **code de rendez-vous** fourni lors de la réservation sur le site internet.
- 3** Sur place, je suis accueilli et accompagné par le **référént de la cabine**.  
La téléconsultation avec le **médecin** se déroule par **visioconférence**, en toute confidentialité.
- 4** À la fin de la téléconsultation, je clique sur l'écran tactile pour imprimer mon bilan de prises de constantes réalisé lors de l'examen.
- 5** Puis rendez-vous sur **www.imedians.com** pour retrouver l'ensemble de vos données de santé.

## Des mesures fiables, pour une prise en charge professionnelle



ORL

Otoscopie



Test auditif



Grille d'Amsler



Température



Saturométrie



Tests d'acuité visuelle



Échelle visuelle analogique



Stéthoscopie



Dermatoscopie



Fréquence cardiaque

ECG

Électro-cardiogramme



Tension artérielle



IMC, taille, poids

**Renseignements : coordination médicale H4D au 01 70 81 49 46**