

PARTEZ À LA CONQUÊTE DU PATRIMOINE  
SEINE-ET-MARNAIS !

# RANDO DES 7 CHÂTEAUX

DIMANCHE 16 AVRIL 2023

7 PARCOURS

POUR TOUTE LA FAMILLE  
ET TOUS LES NIVEAUX

4 KM  - 7 KM - 14 KM - 21 KM - 28 KM - 42 KM

& 14 KM MARCHÉ NORDIQUE

SEINE-MARNE  
ATTRACTIVITÉ



seine-et-marne.fr

seine   
& marnes  
LE DÉPARTEMENT

# 7 PARCOURS

DES ANIMATIONS  
À (RE)DÉCOUVRIR  
AU CHÂTEAU  
DE BLANDY

4 KM

NOUVEAU  
PARCOURS

## DE BLANDY À BLANDY

Départ entre 14 h 30 et 15 h 15 au champ de foire à Blandy

Parcours accessible aux familles avec poussettes et aux fauteuils roulants

7 KM

## DE BLANDY À BLANDY

Départ entre 13 h 45 et 14 h 30 au château de Blandy

Parcours adapté aux familles

14 KM

## DE MELUN À BLANDY

Départ entre 9 h 30 et 10 h 15 au parking Belle-Ombre à Melun

Accueil depuis la gare de Melun

Possibilité d'accès en train via la gare de Melun – Navettes : retour à Melun 3 € (dernière navette à 18 h)

Traversée du parc de Vaux-le-Vicomte

Traversée de Maincy, « Petite cité de caractères de France »

21 KM

## DE BOMBON À BOMBON

Départ entre 8 h 30 et 9 h 15 au stade de Bombon

Partez à la découverte du patrimoine naturel du Val d'Ancoeur

28 KM

NOUVEAU  
PARCOURS

## DE VAUX-LE-VICOMTE À VAUX-LE-VICOMTE

Départ entre 8 h 30 et 9 h 15 au parking du château de Vaux-le-Vicomte

EN PASSANT PAR BLANDY

Niveau confirmé – Navettes : retour à Melun 5 € (dernière navette à 18 h)

Partez à la découverte du patrimoine naturel du Val d'Ancoeur

42 KM

## DE FONTAINEBLEAU À BLANDY

Départ entre 7 h et 7 h 45 au château de Fontainebleau

EN PASSANT PAR VAUX-LE-VICOMTE

Niveau expert - Non accessible aux – de 15 ans

Navettes : retour à Melun 3 € / à Fontainebleau 5 € (dernière navette à 19 h)

Traversée des 3 châteaux historiques avec un passage par Vaux-le-Vicomte

14 KM

MARCHE  
NORDIQUE

## DE SAINT-MÉRY À SAINT-MÉRY

Le parcours est ouvert à tous !

Départs à la plaine de jeu de Saint-Méry

Marche nordique : entre 9 h et 9 h 30 – Marche classique : entre 9 h 30 et 10 h 15

Échauffement collectif à 8 h 45

## INFOS PRATIQUES



Les chiens, même tenus en laisse ne sont pas acceptés (sauf les chiens guides d'aveugles).



Les 7 parcours pédestres ne sont pas accessibles aux vélos, trottinettes, rollers et chevaux.



Parkings gratuits à proximité de chaque parcours.



Parkings non gardés. Ne pas laisser d'objets de valeur dans les véhicules.



La Ligne R vous emmène à la Randonnée des 3 Châteaux et propose plus de places dans les trains du dimanche 16 avril !

\*Liste des trains et horaires sur [maligneR.transilien.com](http://maligneR.transilien.com)



Infos navettes : [seine-et-marne.fr](http://seine-et-marne.fr)

Pas de distribution de gobelet au départ ni à l'arrivée. Pensez à apporter le vôtre !

Retrouvez les parcours  
via le QRcode  
et l'application  
« MARANDO »

